Prevención de la Obesidad Infantil
Nuevas actuaciones

R. G. Suárez López de Vergara, J. F. Díaz-Flores Estévez
Dirección General de Salud Pública del Servicio Canario de la Salud

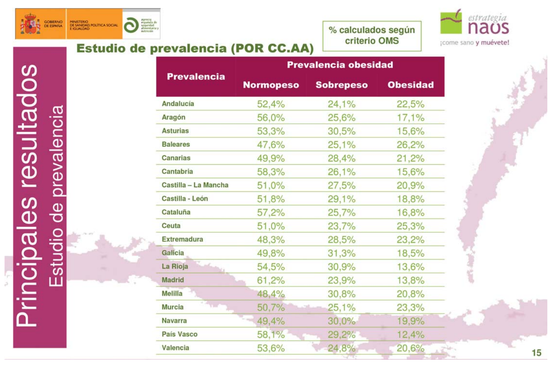
Servicio Canario de la Salud
Gobierno de Canarias

Introducción

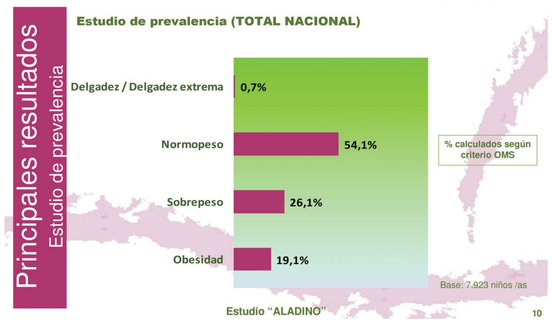
La obesidad infantil (OI) es un problema de salud pública a escala mundial.

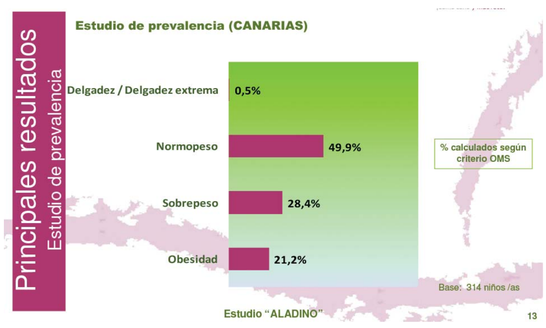
En 2004 la Organización Mundial de la Salud (OMS) la declaró EPIDEMIA MUNDIAL DEL SIGLO XXI

En España, Estudio ALADINO (ALimentación, Actividad física, Desarrollo INfantil y Obesidad), 2011, presentado por la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) que abarca una población de casi 8.000 escolares de 6 a 9,9 años en todo el territorio del Estado español y estratificado por comunidades autónomas, observó que Canarias continúa teniendo cifras elevadas (sobrepeso: 28,4% y obesidad: 21,2%), en relación a la media nacional (sobrepeso 26,1% y obesidad 19,1%) lo que corroboraba los hallazgos previos del estudio Enkid.



Prevalencia	Prevalencia obesidad		
	Normopeso	Sobrepeso	Obesidad
Andalucía	52,4%	24,1%	22,5%
Aragón	56,0%	25,6%	17,1%
Asturias	53,3%	30,5%	15,6%
Baleares	47,6%	25,1%	26,2%
Canarias	49,9%	28,4%	21,2%
Cantabria	58,3%	26,1%	15,6%
Castilla – La Mancha	51,0%	27,5%	20,9%
Castilla - León	51,8%	29,1%	18,8%
Cataluña	57,2%	25,7%	16,8%
Ceuta	51,0%	23,7%	25,3%
Extremadura	48,3%	28,5%	23,2%
Galicia	49,8%	31,3%	18,5%
La Rioja	54,5%	30,9%	13,6%
Madrid	61,2%	23,9%	13,8%
Melilla	48,4%	30,8%	20,8%
Murcia	50,7%	25,1%	23,3%
Navarra	49,4%	30,0%	19,9%
País Vasco	58,1%	29,2%	12,4%
Valencia	53,6%	24,8%	20,6%





La Encuesta Nacional de Salud (ENS2011/12) vuelve a pone de manifiesto que la población infanto-juvenil de Canarias presenta un 20,6% de sobrepeso y 13,9% en obesidad, supera la media la nacional en obesidad, y está asociada a un elevado índice de sedentarismo y actividades de ocio pasivo, donde se emplean mayor tiempo del recomendado.

En Canarias se ha elaborado un programa de intervención para la prevención de la obesidad infantil (Programa PIPO) en consonancia con:

Las Estrategias de la OMS:
- Estrategia mundial sobre régimen alimentario, actividad física y salud.
- Health 2020 (Salud 2020)

Las Estrategias del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad:
- La Estrategia para la Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad (NAOS).
- La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad para la prevención de las Enfermedades No Trasmisibles (ENT).

Objetivos

Realizar intervenciones educativas que permitan la promoción de la alimentación y actividad física para la prevención de la Obesidad Infanto-juvenil.

Plantear actuaciones coordinadas desde los Servicios de Salud y de Educación.

Método

Sociedades Canarias de Pediatría

Dirección General de Salud Pública

Elaboración de los contenidos de los materiales didácticos

Coordinación Servicio de Promoción de la Salud

Edición de materiales y página web www.programapipo.com

Material didáctico dirigido a:

- **Profesionales sanitarios**, como instrumento de comunicación con las familias durante la consulta pediátrica.
- **Familias, escolares y adolescentes**, para que aumente su adherencia a una alimentación saludable y al ejercicio físico, con el fin de que adopten hábitos saludables, que impidan el desarrollo de la obesidad y sus comorbilidades.
- **Docentes**, como material de apoyo en sus intervenciones escolares.

Resultados

Difusión del Programa PIPO

Envío de materiales y carta de presentación del programa

Nacional

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad
Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición
17 Consejerías de Sanidad de las CCAA
Asociación Española de Pediatría

Comunidad Canaria

Ámbito Sanitario

Servicios de Pediatría de los Hospitales (8)
Unidades de Gastroenterología Pediátrica (3)
Centros de Salud de Atención Primaria de toda la Comunidad
Colegios Oficiales de Médicos, Farmacéuticos y Diplomados en Enfermería de ambas provincias
Sociedades Canarias de Pediatría
Autores y colaboradores

Ámbito Escolar

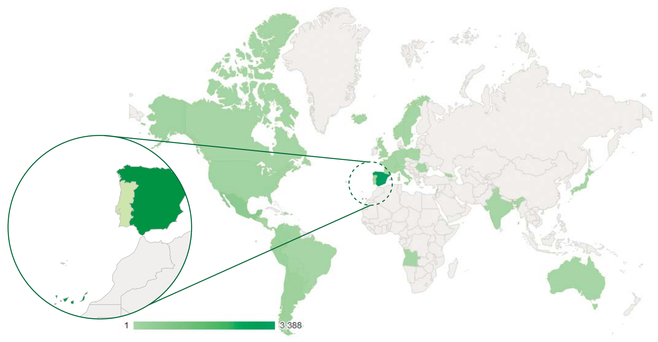
(Convenio Marco de Colaboración entre la Consejería de Sanidad y Educación)
Dirección General de Ordenación, Innovación y Promoción Educativa envío masivo de correo
CENTROS de Enseñanza:
1.117 Centros públicos
238 Centros privados

La página web continúa activa

País/Territorio	Visitas
España	3.388
México	600
Perú	207
Chile	196
Colombia	188

País/Territorio	Visitas
Argentina	181
Ecuador	134
Estados Unidos	100
Venezuela	98
Panamá	44

TOTAL VISITAS: 5.411
TOTAL USUARIOS: 4.825



El proceso de elaboración y difusión (materiales didácticos y página web) han sido evaluados cualitativamente, por cuatro grupos:

- Sanitario
- Docente y otros profesionales de centros educativos
- Familia
- Menores (9-11 años)

Se han valorado el enfoque de los contenidos desde la perspectiva:

- Contenido
- Público objeto
- Formato
- Difusión

Cada apartado se analizaron puntos positivos y negativos y generaron diversas recomendaciones y propuestas de actividades

La valoración global es muy positiva, considerándolo pertinente, útil y necesario, además de hacer recomendaciones para su implementación en su conjunto.

La cobertura del programa dentro de nuestra Comunidad Canaria se estima de 375.710 menores de 18 años.

En virtud al Convenio Marco de Colaboración entre la Consejería de Sanidad y Educación, el Programa PIPO se está implementando en la Red Canaria de Escuelas Promotoras de Salud.

Conclusiones

El programa PIPO ha sido difundido ampliamente en la Comunidad Canaria y a nivel estatal, siendo incorporado en la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad del Ministerio de Sanidad.

Se requiere continuar implementando en sectores, sanitarios, educativos, familiares y de infancia-adolescencia, para favorecer la adquisición de hábitos de alimentación saludable y actividad física diaria en la población, a pasar de las dificultades que entraña.

pipo programa de intervención para la prevención de la obesidad infantil